

Pravidlá správania sa počas účasti na tréningu

Dochvilnosť a organizácia tréningu

- **Príchod a hygiena:** Dieťa prichádza na tréning pripravené, s vhodným oblečením a obuvou s dostatočným časovým predstihom (5 – 10 minút pred začiatkom), aby sa stihlo prezliecť a použiť toaletu ešte pred začiatkom tréningovej jednotky, čím sa predchádza narúšaniu plynulého priebehu cvičenia.

Bezpečnosť a ochrana zdravia

- **Chrániť zdravie:** Každý účastník chráni svoje zdravie aj zdravie ostatných detí a trénerov.
- **Rešpektovanie pokynov:** Dieťa je povinné riadiť sa pokynmi trénera po celý čas trvania tréningovej jednotky.
- **Hlásenie úrazov a nepohodlia:** Akýkoľvek úraz, zranenie alebo náhlu nevoľnosť musí dieťa okamžite nahlásiť trénerovi.
- **Zákaz žuvačiek a jedla:** Z bezpečnostných dôvodov (riziko udusení pri fyzickej aktivite) je počas tréningu prísne zakázané žuvať žuvačky, jesť cukríky alebo iné jedlo.

Vzájomný rešpekt a Fair Play

- **Vzájomná úcta:** Rešpektuje sa osobnosť, potreby a schopnosti ostatných účastníkov.
- **Žiadna šikana ani agresia:** Súčasťou tréningov je priateľská atmosféra. Verbálna či fyzická agresia nie je tolerovaná.
- **Tímový duch:** Tréningový proces dbá na psychologický rozvoj, spoluprácu v kolektíve a radosť z pohybu.

Oblečenie, výstroj a osobné veci

- **Vhodné oblečenie:** Dieťa prichádza na tréning v športovom oblečení a vo vhodnej športovej obuvi (rovnako ako na hodiny telesnej výchovy). Od Akadémie dostáva každé dieťa tréningové tričko.
- **Bezpečnosť pri šperkoch:** Z bezpečnostných dôvodov (riziko zachytenia a zranenia) si deti pred tréningom zložia visiace náušnice, retiazky, prstene, hodinky či iné šperky.
- **Pitný režim:** Každé dieťa si na tréning prináša vlastnú fľašu s vodou.
- **Starostlivosť o majetok:** Účastník chráni svoj majetok, majetok Akadémie aj majetok školy/telocvične.
- **Cennosti a elektronika:** Ak si dieťa prinesie mobilný telefón, šperky alebo inú elektroniku, nosí ich na vlastné riziko – organizácia ani tréner za ich stratu či poškodenie nenesú zodpovednosť.

Prítomnosť rodičov a sprievodu

- **Uzavretý tréning:** Účasť rodičov (zákonných zástupcov) na tréningoch nie je povolená, s výnimkou vopred vyhlásených „otvorených tréningov“ alebo na základe výslovného súhlasu trénera/oblastného riaditeľa.

Dôležité právne a administratívne upozornenia

- **Zodpovednosť za škodu:** Za škody spôsobené dieťaťom na majetku Akadémie alebo tretích osôb zodpovedá zákonný zástupca.
- **Porušenie pravidiel:** Ak dieťa alebo zákonný zástupca opakovane či závažne porušuje pravidlá (alebo zanedbáva pokyny), Akadémia si vyhradzuje právo odstúpiť od zmluvy a dieťa z tréningov vylúčiť.
- **Zdravotný stav:** Zákonný zástupca je povinný pravdivo informovať o zdravotnom stave dieťaťa. Akadémia nezodpovedá za úrazy či škody spôsobené porušením pravidiel alebo utajením zdravotných obmedzení.
- **Z dôvodu ochrany zdravia dieťaťa** alebo ostatných účastníkov tréningov, je tréner oprávnený dieťa, ktorého zdravotný stav nie je vhodný na vykonanie tréningu, dočasne dieťa vylúčiť z takéhoto tréningu (z bezpečnostných dôvodov je možné, aby sa dieťa tréningu zúčastnilo ale bez trénovania).

