



**Výročná správa
2023**



Obsah

O občianskom združení

Údaje o občianskom združení	3
Profil občianskeho združenia	4
Predmet činnosti	5
Cieľové skupiny	6
Ľudské zdroje	7
Základné piliere	
Športovej akadémie Mateja Tótha	8

Naše aktivity

Memorandum o spolupráci	9
Tréner roka	10
Moderná a zdravá škola	11
Moduly	12
Pravda o klíme	13
Malí vlastenci	14
Návštevy základných škôl	15
Starostlivosť o deti a trénerov	16

Príloha

Činnosti Športovej akadémie Mateja Tótha

Filozofia Športovej akadémie Mateja Tótha	18
Aktuálny zoznam skupín a škôl	22
Schémy a grafy	26



Údaje o občianskom združení

Meno občianskeho združenia: Športová akadémia Mateja Tótha, o. z.
Právna forma: Občianske združenie
Sídlo spoločnosti: Trnavská 3273/37
831 04 Bratislava-Nové Mesto
Dátum založenia: 1. 3. 2011
Kontakt: www.akademiamatejatotha.sk
IČO: 42184827
DIČ: 2023248612
SK NACE: 93120
Registračné číslo: VVS/1-900/90-37201
Registrový úrad: Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky



3

Vedenie

Vedúci predstavenstva a štatutár: Ing. Daniel Pastorek

Vedúci predstavenstva a štatutár: Mgr. Michal Tóth



Profil občianskeho združenia

Športová akadémia Mateja Tótha je občianske združenie, ktoré vytvára a rozvíja projekty s víziou športových a edukatívnych aktivít pre deti a mládež.

Hľadáme inovatívnym spôsobom nové možnosti v projektoch všeobecného športovania detí, digitalizácie procesov vo výučbe na školách, enviromentálnej výchove, v oblasti zdravého stravovania detí a mládeže.

Metodici Športovej akadémie Mateja Tótha sa zamerali na spracovanie a vydanie štyroch dielov unikátnej metodiky pre deti predškolského a mladšieho školského veku s dôrazom na športový tréning detí, vývojovú kineziológiu a psychologickú prípravu.

Občianske združenie zastrešuje aj ďalšie projekty z oblasti enviromentálnej výchovy, výchovy k vlastenectvu detí a mládeže, vzdelávacie projekty z oblasti zdravej životosprávy, prevencie pred sociálno-patologickým správaním a mnohé ďalšie.

Akadémia poskytuje odborné vzdelávacie programy a konferencie pre učiteľov, psychológov, sociálnych pracovníkov, rodičov a širšiu verejnosť.



Predmet činnosti

- organizovanie, riadenie a propagovanie telovýchovného a športového procesu a v súlade s touto činnosťou, usilovanie sa o sprístupnenie rôznych foriem telesnej a športovej výchovy, predovšetkým detí, mládeže, ďalším záujemcom z radov verejnosti a taktiež telesne postihnutých občanov,
- podieľanie sa na rozvoji športu na Slovensku, ochrany a obhajoby záujmov všetkých subjektov združených v občianskom združení,
- organizovanie a riadenie športových súťaží a súťaží vychádzajúcich z Metodiky športového tréningu detí,
- podieľanie organizačných, ekonomických, materiálnych podmienok a služieb, potrebných k napĺňaniu poslania občianskeho združenia,
- spolupráca so zainteresovanými štátnymi, spoločenskými a inými záujmovými organizáciami a združeniami v SR,
- získavanie a po vzájomnej dohode rozdelenie finančných prostriedkov pre združené subjekty,
- zabezpečovanie dodržiavania pravidiel a poriadkov príslušných športových organizácií na športových súťažiach na území SR organizovaných občianskym združením a subjektami v občianskom združení združených,
- spolupráca s príslušnými inštitúciami a inými, aj nešportovými subjektmi, pri zabezpečovaní úloh v boji proti detskej obezite,
- poskytovanie všestrannej pomoci a podpory postihnutým s neurologickými a motorickými poruchami pohybového systému, členom ich rodín a podporovanie zlepšenia kvality ich života,
- poskytovanie rodičom a ich deťom možnosť rozvoja všestranných pohybových schopností v podobe pravidelnej športovej aktivity počas celého školského roka, vyhľadávanie potencionálnych detských talentov s cieľom ďalšieho rozvoja ich talentu, s čím súvisí spolupráca so všetkými športovými zväzmi, federáciami, združeniami a príslušnými ministerstvami,
- poskytovanie všestrannej pomoci najmä prostredníctvom osvetovej činnosti a poradenstva v oblasti zdravej životosprávy,
- komunikácia s organizáciami a štátnymi orgánmi, ktorých činnosť súvisí alebo ovplyvňuje život a možnosť realizácie sa športových talentov a snažia presadiť zmeny a opatrenia, ktoré pozitívne ovplyvnia ich životnú a sociálnu situáciu,
- realizácia aktivity smerujúcej k získavaniu finančných prostriedkov, ktoré budú následne použité najmä na zlepšenie či uľahčenie životnej a sociálnej situácie športových talentov,
- poskytovanie celodennej starostlivosti o deti predškolského veku a organizovanie voľného času detí, mládeže, rodičov aj seniorov,
- organizovanie vzdelávacích kurzov a krúžkov pre deti, mládež, dospelých aj seniorov,
- zabezpečovanie podujatí zameraných na vzdelávanie a prevenciu detí a mládeže, spolupráca s príslušnými inštitúciami.



Cieľové skupiny

Športová akadémia Mateja Tótha poskytuje kvalitné a zmysluplné využívanie voľného času deťom predškolského a mladšieho školského veku. Mnoho realizovaných projektov je určených mladým ľuďom, učiteľom a rodičom. Organizácia pôsobí celoslovensky, rozmiestnenie jednotlivých tréningových skupín je rovnomerné. Pôsobíme prevažne pri materských a základných školách. Cieľom výberu lokality pôsobenia je využívanie existujúcej športovej infraštruktúry a zázemia, ktoré školy majú, ale aj uľahčenie dostupnosti služieb pre všetky cieľové skupiny – tzv. „nízkoprahovosť“ služby. Rodičia nemusia deti premiestňovať na iné miesto, ale lektor, tréner, alebo učiteľ si dieťa prevezme priamo v škole a venuje sa mu počas tréningovej hodiny. Po absolvovaní tréningu ho odprevadí naspäť do prostredia školy.

Akadémia pôsobí v každom kraji na rôzne veľkých školách od nepľnoorganizovaných, ktoré často nemajú kvalitné mimoškolské aktivity, až po plne organizované školy, školy s vyučovacím jazykom maďarským, v špeciálnych školách, školách s deťmi z marginalizovaných skupín, školách v regiónoch s najvyššou mierou nezamestnanosti, školách s množstvom detí z neúplných rodín a podobne.

Viac ako 2/3 členov akadémie získavajú bezplatne pravidelne naše mimoškolské aktivity.

Akadémia poskytuje starostlivosť aj deťom z rodín ohrozených chudobou, deťom z neúplných rodín, deťom z marginalizovaných skupín, zdravotne znevýhodnených detí a aj naďalej špeciálnu starostlivosť deťom do 14 rokov, ktoré prišli na Slovensko kvôli vojenskému konfliktu na Ukrajine.

Pravidelne pracujeme s učiteľmi, trénermi a vychovávateľmi, ktorých vďaka sérií školení pripravuje na prácu s touto cieľovou skupinou. Akadémia pravidelne organizuje športovo-edukačné podujatia určené mladým ľuďom, rodičom a učiteľom.



Ľudské zdroje

Jednou zo zodpovedností združenia je zabezpečiť nadštandardné pracovné prostredie, možnosti odborného rozvoja a kariérneho rastu pre všetkých zamestnancov a trénerov. Naším cieľom je vytvoriť synergický efekt, z ktorého budú benefitovať predovšetkým cvičiace deti a mládež. Chceme, aby naši zamestnanci a tréneri naplno využívali svoj odborný potenciál.

Jednou z úloh manažmentu v roku 2023 bolo pozorne sledovať vyvíjajúcu sa situáciu v období po pandémie na športovú činnosť akadémie. Na zabezpečenie ochrany zdravia sme prijali širokú škálu preventívnych opatrení.

Vzdelávanie a rozvoj trénerov sú každoročne plánovanou a vyhodnocovanou aktivitou, ktorá má v personálnej politike akadémie svoje pevné miesto. Dôležitou charakteristikou ľudských zdrojov je adekvátna starostlivosť o trénerov. Vzdelávali sa a rozvíjali svoje odborné kompetencie na pravidelných niekoľkodňových školeniach, ktoré viedli naši odborní pracovníci v oblasti športu (Mgr. Michal Tóth), fyzioterapie (Denis Freudenfeld fyzioterapeut olympijských víťazov Mateja Tótha a Anastasiye Kuzminovej), kineziológie (Mgr. Andrea Ballová) a detskej psychológie (Mgr. Andrea Antalová). Školenia aktívne dopĺňali riaditeľka Športovej akadémie Mateja Tótha Mgr. Mária Bedleková a Mgr. Matej Tóth.

V roku 2023 sme zrealizovali 4 školenia pre trénerov v termínoch:
5. 10. 2023 v Bratislave – 7 trénerov,
30. 9.–1. 10. 2023 v Trenčíne – 53 trénerov,
9. 9.–10. 9. 2023 v Trenčíne – 50 trénerov,
21. 1.–22. 1. 2023 v Trenčíne – 38 trénerov,
4. 2.–5. 2. 2023 v Trenčíne – 42 trénerov,
spolu za rok 2023 sme vyškolili **190 trénerov**.

Športová akadémia Mateja Tótha financuje väčšinu svojich športových aktivít zo súkromných zdrojov. Prezentujeme naše aktivity aj štátnym inštitúciám, ani v tomto školskom roku však nebolo na činnosť akadémie pridelené žiadne systémové financovanie z verejných zdrojov.



Základné piliere

Športovej akadémie Mateja Tótha

I. pilier

Športová príprava detí

Cieľom prvého piliera akadémie je vytvárať u detí predpoklady pre neskorší aktívny športový tréning a výkon. Proces športovej prípravy rešpektuje špecifické zákonitosti vývoja dieťaťa. To znamená, že tréning v akadémii je cielený na rozvoj tých pohybových schopností detí, ktoré sa najefektívnejšie rozvíjajú práve v detskom veku. Ich neskorší rozvoj je už značne obmedzený a znižuje sa tak aj šanca na dosiahnutie športového majstrovstva u dieťaťa, kde tento proces nie je od malička správne nastavený a realizovaný.

II. pilier

Vývojová kineziológia

Cvičenia vývojovej kineziológie, ktoré sú súčasťou metodiky akadémie, pomáhajú kompenzovať nesprávne pohybové vzory, ktoré vznikajú nesprávnym držaním tela, dlhodobým sedením alebo nedostatkom pohybu. Pohyb dieťaťa s využitím týchto cvičení je jednoduchší, efektívnejší a správny. Ak sa pristupuje k tomuto procesu zodpovedne, môžeme počítať s tým, že to cvičiacim deťom pomôže nielen všeobecne v zdravom napredovaní, ale aj v ich ďalšej športovej kariére. Odborným garantom a zostavovateľom cvičení je fyzioterapeut dvoch olympijských víťazov.

III. pilier

Psychologická príprava

Tretí pilier akadémie je zameraný na rozvoj duševného potenciálu dieťaťa. Psychologická príprava pomáha zlepšovať koncentráciu, rozvíjať kooperáciu, vzájomnú súdržnosť a férovosť, ktorá je potrebná nielen pri výhrach, ale aj pri prehrách. Všetky tieto atribúty sú potrebné pre šport, ako aj pre kvalitný osobný život.

Unikátnosť tréningového procesu Športovej akadémie Mateja Tótha spočíva vo vzájomnom prepojení všetkých troch pilierov. V praxi deti absolvujú zábavné cvičenia, hry a súťaže. Takýto spôsob tréningov je pre nich príťažlivý a tréningy v akadémii navštevujú s nadšením.

Svedčí o tom aj fakt, že aj v školskom roku 2023/2024 dokončilo v akadémii celý školský rok až 99 % detí.



Memorandum o spolupráci

so Združením miest a obcí Slovenska

V novembri 2023 podpísala Športová akadémia Mateja Tótha, o.z. so Združením miest a obcí Slovenska **Memorandum o spolupráci**. Cieľom memoranda je dať šancu kvalitne športovať všetkým deťom na Slovensku. Úlohou akadémie je, aby kvalitný športový krúžok bol dostupný pre všetky deti. V akadémii sa nám už roky nedarí naplniť vysoký dopyt po našom programe zo strany detí, škôl a rodičov. Je to veľká výzva pre akadémiu, ZMOS, našich partnerov, ale aj štátne inštitúcie.

Na to, aby mohla Športová akadémia Mateja Tótha postupne záväzok dať akadémii všetkým deťom na Slovensku naplňať, potrebuje silných partnerov, ktorí majú rovnaký cieľ. Preto sa akadémia rozhodla spojiť sily so Združením miest a obcí Slovenska. Predseda združenia Jozef Božik je dlhodobým podporovateľom športovania detí. V Partizánskom, kde je primátorom, sa spoločnou prácou podarilo, že akadémia je už druhý školský rok na všetkých základných a materských školách v meste. Postupne sa pridávajú ďalšie samosprávy, ktorým záleží na tom, aby sa deti viac hýbali. Akadémia je tak dostupná na všetkých školách už aj v Topolčanoch, Brezne, Novom Meste nad Váhom, Liptovskom Mikuláši, Považskej Bystrici či Púchove. K myšlienke dať akadémii všetkým deťom sa pridala aj spoločnosť O₂ Slovensko, ktorá stojí, ako jej generálny partner, pri akadémii od začiatku existencie. Aktuálne je Športová akadémia Mateja Tótha najväčšou celonárodnou organizáciou, ktorá sa venuje všestrannému športovému rozvoju dieťaťa. Matejovi Tóthovi sa podarilo to, čo žiadnemu inému športovcovi na Slovensku. Dnes má jeho akadémia 9 rokov a postarala sa o viac ako 14 tisíc detí. Pravidelný pohyb je jeden z najväčších benefitov, aký môže akadémia dať deťom. Vďaka pohybu budú zdravšie, pravidelné športovanie formuje osobnosť dieťaťa a je vysoká pravdepodobnosť, že z aktívneho dieťaťa vyrastie aktívny dospelý človek. Je to naša investícia do budúcnosti.

Cieľom spolupráce akadémie a ZMOSu je postupne dať akadémii všetkým školám na Slovensku, ktoré prejavia záujem. Je to veľký záväzok, ktorý má jasný plán. Vďaka programu akadémie sa podarilo na dobrovoľnej báze, rozšíriť dve povinné hodiny telesnej a športovej výchovy o ďalšie dve hodiny pohybovej aktivity týždenne, ktorých metodika je v súlade so Štátnym vzdelávacím programom.



Tréner roka

Slávnostné odovzdávanie ocenení víťazom ankety

28. júna 2023 patrilo Divadlo Pavla Országha Hviezdoslava v Bratislave Športovej akadémii Mateja Tótha, predovšetkým však jej trénerom – slávnostnému vyhláseniu **Tréner roka**.

Do ankety bolo nominovaných 24 trénerov. Ocenených bolo 5 trénerov, ktorí získali najvyšší počet hlasov.

Víťazkou sa stala Andrea Slováková zo Základnej školy Partizánska 6 v Bánovciach nad Bebravou, ktorá si získala svojou prácou srdcia žiakov a rodičov. Slávnostné odovzdanie ocenenia víťazke ankety sledoval aj primátor Bánoviec nad Bebravou, Róbert Gašparík, vďaka ktorého podpore je na tejto škole akadémia.

Na druhom mieste sa umiestnil dlhoročný trenčiansky tréner akadémie Milan Šifra, zo Základnej školy na Veľkomoravskej 12 v Trenčíne. Na stupni víťazov sa umiestnila aj Zuzana Fungáčová, ktorá získala tretie miesto. Pani Fungáčová trénuje deti na Základnej škole M. R. Štefánika v Lučenci už siedmy rok.

Na štvrtom mieste sa umiestnil Marek Lazár, ktorý je študentom Fakulty telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave a trénuje deti na Základnej škole sv. Vincenta de Paul, na Bachovej ulici 4 v Bratislave.

Piaty najvyšší počet hlasov získala Veronika Marušáková zo Základnej školy M. R. Štefánika, SNP 3 v Ivanke pri Dunaji.

Oceneným plakety, za asistencie olympijského víťaza Mateja Tótha, odovzdal minister investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie Peter Balík, ako aj predseda Združenia miest a obcí Slovenska Jozef Božik. Prítomných na slávnostnom ocenení bolo 20 primátorov miest a starostov obcí.



Moderná a zdravá škola

Celoslovenská vzdelávacia konferencia

Historická budova Jurkovičovej Teplárne v Bratislave bola dejiskom celoslovenskej vzdelávacej konferencie pod názvom **Moderná a zdravá škola**. Konferenciu pripravila Športová akadémia Mateja Tótha v spolupráci s Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky.

Na konferencii sa zúčastnil aj štátny tajomník Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR Slavomír Partila, ktorý ocenil prácu ľudí z akadémie za to, že športové aktivity môžu súčasnému školstvu veľmi osožne pomôcť. Môžu pomôcť k tomu, aby učitelia a tréneri získali ďalšie modernejšie poznatky. Aby deti škola bavila. Aby ich obohatila aj zdravým pohybom, aby ich naučila spolu športovať v kolektíve. Akadémia učiteľov učí, ako zachovať a zveľaďovať zdravý pohyb detí predškolského a školského veku.

Všetky témy konferencie sa točili okolo myšlienok športového tréningu a pohybovej prípravy žiakov. Veľmi fundovane o tomto všetkom hovorila psychologička Andrea Antalová i trénerka, učiteľka a odborníčka na vývojovú kineziológiu Andrea Ballová. Využitie informačných a komunikačných technológií vo vzdelávaní i pri vedení tréningu na diaľku prezentovali odborníci na digitalizáciu. Aj z ich prezentácii mohli prítomní načerpať veľmi osožné poznatky, ktoré môžu v budúcnosti využiť pri svojej pedagogickej i trénerskej práci. A nie iba v rámci akadémie.

V záverečnom bloku konferencie dostala slovo aj trojica jej vzácných hostí – olympijských víťazov Elena Kaliská (vodný slalom), Zuzana Rehak Štefečeková (športová strelba) a Matej Tóth (atletika). Všetci traja boli hlavnými aktérmi besedy, počas ktorej si s účastníkmi konferencie vymieňali poznatky v oblasti rozvoja športu a telovýchovy na materských a základných školách. Všetci traja si v závere podujatia zaspomínali aj na obdobie, keď už v školskom veku získavali podnety pre svoju úspešnú športovú kariéru. Aj oni na osobných príkladoch ukázali, aký je dôležitý pre správny vývoj dieťaťa. Práve akadémia je v tomto smere pre celé slovenské školstvo veľmi dobrým a inšpiratívnym príkladom.



Moduly

Projekt Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR

Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky naďalej realizovalo projekt Moduly. Športová akadémia Mateja Tótha získala dotácie v roku 2022/2023, ako aj v školskom roku 2023/2024.

Moduly prinášala Športová akadémia Mateja Tótha žiakom základných škôl modernou, zábavnou a hravou formou hodín telesnej a športovej výchovy, ktoré viedli tréneri všeobecnej športovej prípravy. Cieľom projektu bolo rozvíjať pohybové schopnosti, zlepšovať zdravie, zabrániť nedostatku pohybovej aktivity.

V školskom roku 2022/2023 sme zrealizovali 600 modulov na hodinách telesnej a športovej výchovy. V školskom roku 2023/2024 ich bolo 1620. Za dva školské roky sa do projektu zapojilo 370 tried a viac ako 7400 žiakov 1. stupňa základných škôl.

Tréningy vychádzali zo špeciálnej metodiky akadémie, konkrétne z troch oblastí – športový tréning, vývojová kineziológia a psychologická príprava. Tréneri využívali športové náradie a náčinie, ale aj formy cvičenia, hier pre jednotlivca, dvojicu a skupinku bez pomôcok. Učitelia boli na vyučovaní prítomní a zodpovedali za bezpečnosť detí.

Moduly boli inšpiráciou aj pre telocvikárov, ktorí skúsenosť a zaujímavé prvky z projektu môžu v budúcnosti preniesť aj do bežných hodín telesnej a športovej výchovy. Prácu trénerov zadávateľ v rámci Modulov hodnotili veľmi pozitívne, akadémia splnila všetky požiadavky, ktoré jej boli zadané na začiatku projektu.

O projekt Moduly Športovej akadémie Mateja Tótha prejavilo záujem takmer 200 základných škôl. Uspokojiť sa podarilo 16 % zo záujemcov.



Pravda o klíme

Ekológia, dôležitá téma pre najmladšiu generáciu

Klimatické zmeny je téma, o ktorej v Športovej akadémii Mateja Tótha, okrem športovania, veľa rozmýšľame. Daná téma sa detí týka ešte viac, ako dospelých. Túto skutočnosť si uvedomujeme aj v akadémii, ktorú navštevujú tisícky detí.

Ponuku na spoluprácu pri tvorbe relácie prijala redakcia denníka Pravda, ktorá sa dlhodobo venuje ekologickým témam a zmene klímy. Za takéto reportáže získala aj mnohé ocenenia. Partnerom projektu je aj spoločnosť Veolia, ktorá je úzko spojená s udržateľným využívaním prírodných zdrojov a dlhodobo podporuje biodiverzitu.

Desať až pätnásťminútové videá a podcasty poukazujú na príklady klimatických zmien v každodennom živote a možnosti edukácie najmladšej generácie. Zamýšľajú sa aj nad tým, ako si deti začínajú uvedomovať, čo všetko nemusia mať a ušetriť tým životné prostredie.

Zámerom druhej série relácie je poukázať na klimatické zmeny v každodennom živote a podporiť prechod spoločnosti do bezuhlíkovej budúcnosti.

Hostami v druhej sérii relácie boli zaujímavé osobnosti slovenskej vedy, napríklad: **Ivan Bella**, prvý slovenský kozmonaut, **Prof. Emília Bednárová**, Stavebná fakulta STU, **Prof. Ján Szolgay** Katedra vodného hospodárstva krajiny Stavebnej fakulty STU, **Bohuš Cintula**, tajomník Slovenského rybárskeho zväzu, **Martin Polovka**, generálny riaditeľ Národného poľnohospodárskeho a potravinárskeho centra a riaditeľ Výskumného ústavu potravinárskeho, **Milan Kočka**, riaditeľ spoločnosti Toyota Central Europe - Slovakia, **Branislav Siklienka**, prezident asociácie pre Zelené strechy, **Karol Braniš**, agro inžinier, vinohradník a poľovník a iní.

Viac ako 30 dielov relácii v roku 2023 moderoval **Ľubomír Straka**.



Malí vlastenci

Edukačná publikácia pre deti 1. stupňa ZŠ

Príručka Malí vlastenci je výsledkom spolupráce Športovej akadémie Mateja Tótha a Ozbrojených síl Slovenskej republiky, pre potreby výchovy viesť a učiť mladú generáciu predškolákov a školákov k vlastenectvu, k informáciám o Európskej únii, Severoatlantickej aliancie a význam členstva Slovenskej republiky v týchto zoskupeniach. Uvedomujeme si, že nielen všeobecná športová príprava detí prispieva k dobrej fyzickej kondícii, ale aj potreba naše deti viesť a učiť ich k pocitu lásky k vlasti a neskôr aj pripravenosť detí chrániť a brániť svoju krajinu, svoju vlasť.

Obdobie mladšieho školského veku, pokiaľ ide o jeho psychologické vlastnosti, je priaznivý pre výchovu k vlastenectvu, pretože dieťa vo veku 6 až 10 rokov sa vyznačuje dôverou v dospelého, vyznačuje sa napodobňovaním, emocionálnou citlivosťou, úprimnosťou pocitov. Vedomosti, dojmy zažité v detstve zostávajú s človekom po celý život.



Návštevy základných škôl

Matej Tóth absolvoval besedy na ZŠ

Počas existencie svojej športovej akadémie navštívil Matej Tóth stovky základných škôl, kde sa stretol s tisíckami detí. Od roku 2016, kedy sa stal olympijským víťazom, rozdal viac ako štyridsaťtisíc podpisových kariet, z veľkej časti deťom zo Športovej akadémie Mateja Tótha. V roku 2019 navštívil Matej Tóth viac ako 150 základných škôl po celom Slovensku. Toto číslo je obdivuhodné, nakoľko v ešte tom čase bol Matej aktívnym profesionálnym športovcom.

Nerobilo mu však problém navštíviť školy aj vo vzdialených kútoch Slovenska, ako Michalovce, Veľké Kapušany, Snina, ale aj Komárno, či Skalica.

Medzitým Matej Tóth ukončil svoju profesionálnu športovú kariéru a stal sa riaditeľom Vojenského športového centra Dukla Banská Bystrica. Jeho denný harmonogram tak dostal pevné časové ohraničenie, pracovné povinnosti presahujú do voľného času. Aj napriek tomu si našiel čas na deti z Akadémie.

V roku 2023 navštívil viacero základných škôl, medzi iným v Považskej Bystrici a v Trenčianskych Tepliciach.



Starostlivosť o deti a trénerov

Športová akadémia Mateja Tótha popri bezplatnom zabezpečení športového náradia a náčinia sa snaží rôznymi formami komunikovať s cvičiacimi skupinami, deťmi a trénermi. Jednou z častí programu je kompletne zabezpečenie tréningového oblečenia trénerov (tričko, tepláky a mikina od spoločnosti Macron), ako aj detí akadémie (cvičiaci úbor, plátené vrečko na prezúvky).

Pravidelne, na konci cvičiaceho obdobia, deti z akadémie odmeníme účastníckym diplomom, omaľovánkami, balónmi a sladkosťami.

Pravidelne na Medzinárodný deň detí každému dieťaťu, pôsobiacemu v našej akadémii, posielame k sviatku balíček sladkostí.

V rámci spolupráce akadémie so spoločnosťou I.D.C. Holding sme v roku 2023 rozdali deťom 19 040 kusov Horaliek.

Na základe spolupráce so značkou rajo sme deťom darovali viac ako 4000 kusov mliek Brejk.

Vďaka spolupráci so značkou Ovko, ktorá vyrába detské ovocné výživy, sme deťom podarovali viac ako 3000 kusov spomínaného produktu.

Spolupráca so značkou Dr. Oetker priniesla do rodín detí členov akadémie viac ako 2000 produktov, ako boli ryžové, ovsenné kaše.





Činnosti Športovej akadémie Mateja Tótha

Činnosti Športovej akadémie Mateja Tótha, o.z.

V roku 2016 základom neskôr úspešného projektu Športovej akadémie Mateja Tótha bolo spracovanie a schválenie dlhodobého a krátkodobého podnikateľského projektu a založenie občianskeho združenia.

Filozofia Športovej akadémie Mateja Tótha

Športová akadémia Mateja Tótha je projekt všeobecnej športovej prípravy detí predškolského a mladšieho školského veku, ktorú Akadémia realizuje celoplošne na celom Slovensku. Prebieha ako voľnočasová záujmová aktivita v školách alebo športových centrách. Produktom projektu je komplex služieb, ktorý poskytuje deťom ucelený športový program a rodičom pravidelné informácie o výsledkoch činnosti ich dieťaťa. Pre školu je Akadémia prínosom vo forme vzdelávania ich učiteľov, ktorí sú trénermi a za každú tréningovú jednotku sú finančne odmeňovaní. Projekt má aj významnú marketingovú hodnotu, predovšetkým vďaka menu olympijského víťaza a majstra sveta Mateja Tótha, ale aj ako samostatný sociálny projekt pomoci deťom zlepšiť ich pohybové schopnosti a zdravotný stav prostredníctvom profesionálne vedenej športovej prípravy.

Výnimočnosť športovej prípravy spočíva v komplexne vypracovanej metodike s časovo-tematickým plánom podľa ktorého sa tréneri riadia. Na jej vypracovaní sa podieľal tím odborníkov vrátane tímu Mateja Tótha, osobného trénera Mateja Spišiaka, fyzioterapeuta Denisa Freundfelda, mládežníckeho trénera Michala Tótha. Z vedeckého prostredia sa na jej tvorbe a oponentúre podieľali odborníci z Fakulty telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave Anton Lednický, ale aj detská psychologička Andrea Antalová. Tréneri akadémie sa stávajú prevažne učiteľia telesnej výchovy a tréneri, ktorí sú odborne vyškolení tímom autorov metodiky Športovej akadémie Mateja Tótha.



23. marec 2023

Projekt z Operačného programu Ľudské zdroje

- V roku 2022 získala akadémia nenávratný finančný príspevok na projekt s názvom „Inovatívny proces zvýšenia aktívnej participácie detí ohrozených chudobou a/alebo sociálnym vylúčením“. Cieľom projektu bolo dať všetkým deťom možnosť športovať, fyzicky a mentálne sa rozvíjať.

Projekt je financovaný z Operačného programu Ľudské zdroje, ktorého poskytovateľom je Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky. Aj preto sa 29. marca 2023 prišiel minister práce Milan Krajniak, spolu so štátnym tajomníkom Jurajom Káčerom pozrieť, ako realizujú projekt na školách. Na Základnej škole Radovana Kaufmana v Partizánskom ich privítal primátor mesta a podpredseda ZMOSu Jozef Božík a olympijský víťaz Matej Tóth. Pozvanie na prezentáciu prijal aj generálny riaditeľ O₂ Slovakia Igor Tóth. Podľa neho je projekt zameraný na inovatívne procesy zvýšenia participácie ohrozených skupín detí dôležitý preto, že dáva možnosť kvalitne športovať všetkým deťom, bez ohľadu na ich pôvod. Spoločnou myšlienkou spolupráce O₂ a Športovej akadémie Mateja Tótha je priniesť pravidelné cvičenie všetkým deťom, bez ohľadu na prostredie, z ktorého pochádzajú. Cieľom je, aby každé dieťa cítilo, že akadémii na ňom záleží.

26. jún 2023

Medzinárodný deň detí

- V júni čakal tím Horalky a Športová akadémia Mateja Tótha tour po viacerých slovenských mestách, pri príležitosti Medzinárodného dňa detí. Na týchto podujatiach si deti zasúťažili s trénermi akadémie, stretli sa s našim maskotom a mohli sa odfotiť pri toteme Horalky. Za úspešne zvládanie športovej úlohy čakala na malých športovcov sladká odmena – Horalka.

26. jún 2023

Športový deň na Základnej škole Dudova 2 v Bratislave

- Športový deň zorganizovala Športová akadémia Mateja Tótha na Základnej škole Dudova 2 v Petržalke.

Podujatia sa zúčastnil celý prvý stupeň základnej školy, kde si mohli vyskúšať športový tréning podľa metodík akadémie. Tréningy viedli certifikovaní tréneri akadémie.

Oživením bola aj enviromentálna časť prezentácie, kde spoločne s partnerom akadémie spoločnosťou Veolia Energia Slovensko, ktorá odprezentovala svoje veľmi zaujímavé projekty, ktoré boli zamerané pre žiakov prvého stupňa.





12. júl 2023

Detská Ekonomická univerzita

- Športová akadémia Mateja Tótha dostala už tretí rok možnosť byť súčasťou prednášajúcich na Detskej Ekonomickej univerzite v Bratislave. Spolu s partnerom Veolia Energia Slovensko mohli poskytnúť malým šikovným študentom množstvo cenných informácií na tému: **Pravda o klíme – čo sú klimatické zmeny.**

Ďalšou dôležitou témou boli klimatické zmeny, čo ich spôsobuje, čo je skleníkový efekt a ako môžeme pomôcť zachrániť našu planétu a životné prostredie. Na konci prednášky čakal deti environmentálny kvíz. Keďže medzi hlavné činnosti spomínanej spoločnosti patrí výroba a distribúcia tepla a teplej úžitkovej vody, spoločnosť umožnila študentom Detskej Ekonomickej univerzity v Bratislave nakuknúť do tajuplných zákutí kotolne v Petržalke, práve tam, kde sa takáto voda a teplo vyrábajú a distribuujú. Teoretické vedomosti nadobudnuté za katedrou mali možnosť si prakticky overiť počas prehliadky. Mladých študentov v teréne zaujímalo, koľko domácností zásobuje teplom jedna takáto kotolňa, ako prebiehajú odstávky od teplej vody a čo sa deje, keď nastane porucha potrubia.

20

jeseň 2023

Výchovné koncerty skupiny LetArt a O₂ Športovej akadémie Mateja Tótha

- O₂ Športová akadémia Mateja Tótha pilotne začala spoluprácu s hudobnou skupinou LetArt, ktorá realizuje výchovné koncerty na viaceré témy. Ročne sa predstaví so svojim projektom na viac ako dvoch stovkách škôl. V rámci environmentálneho a športového programu sa pridala aj O₂ Športová akadémia Mateja Tótha. Úlohou akadémie je doplniť kultúrny program o športovú časť, kde si účastníci koncertu môžu zašportovať. Za športové výkony pre nich akadémia okrem dobrého pocitu, pripravila v spolupráci s Horalkami, Rajom, Ovkom a značkou Dr. Oetkerom sladké odmeny.

13. september 2023

Šport patrí do škôl

- Športová akadémia Mateja Tótha sa pridala k výzve organizácií na väčšiu integráciu voľnočasových aktivít do škôl. Akadémia sa spoločne s občianskym združením Rodičia.sk a ďalšími organizáciami pridala k požiadavke rodičov, mať viac voľnočasových aktivít v školách. Akadémia pôsobí na školách na celom Slovensku a model ponuky kvalitného športového krúžku, pod hlavičkou olympijského víťaza Mateja Tótha oceňujú rodičia už deviaty rok.



Organizácie venujúce sa práci s deťmi a rodičmi vyzvali všetkých aktérov vzdelávacieho systému, aby vo väčšej miere integrovali voľnočasové aktivity detí do systému vzdelávania a výchovy na Slovensku. Vo väčšine vyspelých krajín sú pohybové, umelecké, vzdelávacie a iné záujmové činnosti koncentrované na školách a v ich okolí a sú tak maximálne využívané a dostupné najväčšiemu počtu detí a mládeže. Vzhľadom na deklarovанú politickú vôľu a aktuálnu dostupnosť európskych finančných zdrojov má Slovensko jedinečnú šancu zvrátiť trend úpadku a zaostávania svojho systému výchovy a vzdelávania detí a mládeže.

2023

Metodiky Športovej akadémie Mateja Tótha

- Športová akadémia Mateja Tótha opäť rozšírila portfólio svojich metodických príručiek.

Jedným z atribútov úspešnosti projektu akadémie je výnimočnosť tréningového procesu, ktorý je rozpracovaný už v piatich vlastných metodických príručkách. Celý tréningový proces je dôkladne pripravený, od odbornej prípravy trénera až po spracovanie výsledkov testovania detí, ktoré akadémiu navštevovali celý školský rok. Športová akadémia Mateja Tótha má vytvorené vlastné unikátne metodiky:

- Športový tréning detí
- Športový tréning detí – Príloha 1
- Metodika športového tréningu pre materské školy
- Aplikácia kompenzačných cvičení v športovom tréningu detí
- Psychologická príprava v Športovej akadémii Mateja Tótha

Pohyb & zdravie

- Pravidelný magazín Pohyb & zdravie (číslo 1-2023, IV. ročník) vyšlo v rozsahu 32 strán, v náklade 3000 kusov.

Obsah monitoroval celoročnú prácu Športovej akadémie Mateja Tótha, či už odbornými článkami z oblasti športového tréningu, spojený so všestranným rozvojom a prípravou mladého športovca. Magazín sa obsiahlo venoval aj spolupráci so samosprávou, klimatickej téme, ako aj partnerom, bez ktorých by projekt akadémie nemohol byť realizovaný.

Testovanie

- V školskom roku 2023/2024 sme začali s testovaním žiakov akadémie podľa vlastnej metodiky a batérie testov. Prvé testovanie prebehlo na všetkých zapojených základných školách v týždni od 21. 10. do 25. 10. 2023.



Aktuálny zoznam skupín a škôl zapojených do

O₂ Športovej akadémie Mateja Tótha

Bratislavský kraj

Základná škola Javorová Alej 1, 900 25 Chorvátsky Grob
Základná škola Plavecký Štvrtok 351, 900 68 Plavecký Štvrtok
Obchodné centrum Retro, Ružinov
Základná škola, Sokolíkova 2, 841 01 Bratislava
Materská škola, Anjelik, Bratislava - FitCamp Ružinov
Základná škola, sv. Vincenta de Paul, Bachova 4, 821 04 Bratislava
Základná škola, Záhorácka 1941/95, 901 01 Malacky
Základná škola, Pavla Horova 16, 841 08 Bratislava
Materská škola, Podzáhradná 1, 821 07 Bratislava (1. skupina)
Základná škola, Dudova 2, 851 02 Bratislava
Základná škola, Černyševského 8, 851 01 Bratislava
Základná škola, DOBROdružstvo, Riznerova 5, 821 08 Bratislava
Základná škola, Mudroňova 83, 811 03 Bratislava
Základná škola, M. R. Štefánika, SNP 3, 900 28 Ivanka pri Dunaji
Základná škola, Staničná 631, 900 55 Lozorno
Súkromná základná škola, Komenského 29, 902 01 Pezinok
Základná škola, Kollárova 2, 900 21 Svätý Jur
Základná škola SNP, Ostredková 14, 821 02 Bratislava
Súkromná materská škola ABCclub, SNP 1/124, 900 21 Svätý Jur
Materská škola Orechová 902/19, 900 55 Lozorno

Nitriansky kraj

Základná škola, Nám. Konkolyho-Thege č. 2, 947 01 Hurbanovo
Základná škola, Báb 225, 951 34 Báb
Základná škola sv. Dominika Sávia, Kopanická 16, 951 93 Machulince
Základná škola, Nábřežie mládeže 5, 949 01 Nitra
Materská škola, Nábřežie mládeže 7, 949 01 Nitra
Piaristická základná škola sv. Jozefa Kalazanského, 949 01 Nitra
Základná škola, Benkova 34, 949 11 Nitra
Materská škola sv. Vincenta de Paul, 934 05 Levice
Základná škola, Školská 10, 935 23 Rybník
Materská škola, Gagarinova 2636/15, 955 01 Topoľčany
Materská škola, Ľ. Fullu 2705/8, 955 03 Topoľčany
Základná škola s materskou školou, Gogoľova 7, 955 01 Topoľčany
Základná škola, Škultétyho 2326/11, 955 01 Topoľčany
Základná škola J. Hollého, ul. J. Hollého 696/3, 955 01 Topoľčany



Základná škola, Tribečská 1653/22, 955 01 Topoľčany	☐ ☐ ☐
Materská škola, Lipová 1736/2, 955 01 Topoľčany	☐ ☐ ☐
Materská škola, Škultétyho 2630/10, 955 01 Topoľčany	☐ ☐ ☐
Materská škola, Tribečská I. 2633/12, 955 01 Topoľčany	☐ ☐ ☐
Materská škola, Tribečská II. 2703/10, 955 01 Topoľčany	☐ ☐ ☐
Materská škola, J. Kráľa 1594/1, 955 01 Topoľčany	☐ ☐ ☐
Základná škola s materskou školou, Nitrianska Blatnica 3, 956 05 Nitrianska Blatnica	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Trenčiansky kraj	
Základná škola, Mierové námestie 255/27, 972 51 Handlová	☐ ☐ ☐
Základná škola Štefana Závodníka, Pružina 408, 018 22 Pružina	☐ ☐ ☐
Základná škola, Jasenica 214, 018 17 Jasenica	☐ ☐ ☐
Základná škola, Veľkomoravská 12, 911 05 Trenčín	☐ ☐ ☐
Základná škola Rudolfa Jašíka, Obuvnícka 432/23, 958 01 Partizánske	☐ ☐ ☐
Základná škola s materskou školou, Veľká okružná 19, 958 01 Partizánske	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Základná škola s materskou školou, Športovcov 21, 958 04 Partizánske-Veľké Bielice	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Základná škola, Malinovského 31, 958 06 Partizánske-Šípok	
Základná škola Radovana Kaufmana, Nádražná 955, 958 01 Partizánske	
Cirkevná základná škola s materskou školou Jána Krstiteľa, Nám. SNP 200/22, 958 01 Partizánske	
Základná škola s materskou školou, Veľká okružná 1089/19, 958 01 Partizánske	
Materská škola, Topoľová 71, 958 04 Partizánske	
Materská škola, Malinovského 1159/27, 958 06 Partizánske	
Materská škola, Makarenkova 814/28, 958 01 Partizánske	
Materská škola, Malá okružná 1039/50, 958 01 Partizánske	
Materská škola, Obuvnícka 435/30, 958 01 Partizánske	
Materská škola, Kolačno 1, 958 41 Kolačno	
Základná škola s materskou školou, Slovanská 23, 020 01 Púchov	
Základná škola, Partizánska 6, 957 01 Bánovce nad Bebravou	
Základná škola, Nemocničná 987/2, Považská Bystrica	
Základná škola, Slovenských partizánov 53, 017 01 Považská Bystrica	
Základná škola, SNP 1484/143, 017 07 Považská Bystrica	
Základná škola, Školská 235/10, 017 01 Považská Bystrica	
Základná škola, Stred 44/1, 017 01 Považská Bystrica	
Základná škola s materskou školou Považská Teplá 181, 017 05 Považská Bystrica	
Základná škola, Ul. kpt. Nálepku 855, 915 01 Nové Mesto nad Váhom	
Základná škola, Tematínska 2092, 915 01 Nové Mesto nad Váhom	
Základná škola, Odborárska 1374, 915 01 Nové Mesto nad Váhom	
Základná škola, Mládežnícka 1434/16, 020 01 Púchov	



Základná škola, J. A. Komenského 652/50, 020 01 Púchov
Základná škola, Gorazdova 1174/2, 020 01 Púchov
Základná škola sv. Margity, Námestie slobody 562/1, 020 01 Púchov
Materská škola, Malé Uherce, Rázdolie 193/10, 958 03 Malé Uherce
Základná škola Andreja Bagara, SNP 6, 914 51 Trenčianske Teplice
Základná škola s materskou školou, Dohňany 468, 020 51 Dohňany
Základná škola s materskou školou, Dohňany 468, 020 51 Dohňany
Materská škola, Ul. Radlinského 10, 957 01, Bánovce nad Bebravou

Banskobystrický kraj

Základná škola s materskou školou, A. Kmeťa 4,
965 01 Žiar nad Hronom
Základná škola sv. Alžbety, Školská 15, 968 01 Nová Baňa
Základná škola, Stredisková 2735/5, 962 21 Lieskovec
Základná škola, Spojová 14, 974 04 Banská Bystrica
Základná škola M. R. Štefánika, Haličská cesta 1191/8,
984 01 Lučenec
Základná škola, Námestie mládeže 587/17, 960 01 Zvolen
Základná škola s materskou školou Pionierska 2, 977 01 Brezno
Základná škola s materskou školou Karola Rapoša, Pionierska 4,
977 01 Brezno
Základná škola s materskou školou MPČĽ 35, 977 03 Brezno
Základná škola Jána Zemana Nová Baňa, Školská 44/6,
968 01 Nová Baňa
Materská škola, Nábřežná 2, 968 01 Nová Baňa

Žilinský kraj

Základná škola s materskou školou, Benice 96, 038 42 Príbovce
Základná škola s materskou školou, Beňadovo 68, 029 63 Mútne
Základná škola s materskou školou 1. československého armádneho zboru Stráňavy (1. skupina)
Základná škola s materskou školou 1. československého armádneho zboru Stráňavy (2. skupina)
Katolícka základná škola s materskou školou A. Bernoláka, S. Tomášika 1, 036 01 Martin (1. skupina)
Katolícka základná škola s materskou školou A. Bernoláka, S. Tomášika 1, 036 01 Martin (2. skupina)
Základná škola Márie Rázusovej Martákovcej, Nábřežie 4. apríla 1963/23, 031 01 Liptovský Mikuláš
Základná škola Nábr. Dr. Aurela Stodolu 1, 031 01 Liptovský Mikuláš
Základná škola s materskou školou Demänovská ulica 408/4A, 031 01 Liptovský Mikuláš
Základná škola s materskou školou , Okoličianska 404/8C, 031 04 Liptovský Mikuláš
Materská škola Ondrášovská 55, Liptovský Mikuláš



Materská škola Palučanská 22, Liptovský Mikuláš
Materská škola, Nábřežie Dr. Aurela Stodolu 1888/81,
031 01 Liptovský Mikuláš
Základná škola s materskou školou , Okoličianska 404/8C,
031 04 Liptovský Mikuláš
Základná škola s materskou školou, Ulica sv. Gorazda 1, 010 08 Žilina
Základná škola J. Krónera 25, 036 01 Martin
Evanjelická spojená škola, M. R. Štefánika 19, Martin

Prešovský kraj

Základná škola, Štúrova 231/123, 061 01 Spišská Stará Ves
Základná škola, Kračúnovce 277, 087 01 Kračúnovce
Základná škola s materskou školou A. Duchnoviča, Ulič 137,
067 67 Ulič
Základná škola, Šrobárova 20, 080 01 Prešov
Materská škola, Karola Kuzmányho 41, 060 01 Kežmarok
Materská škola, Cintorínska 3, 060 01 Kežmarok

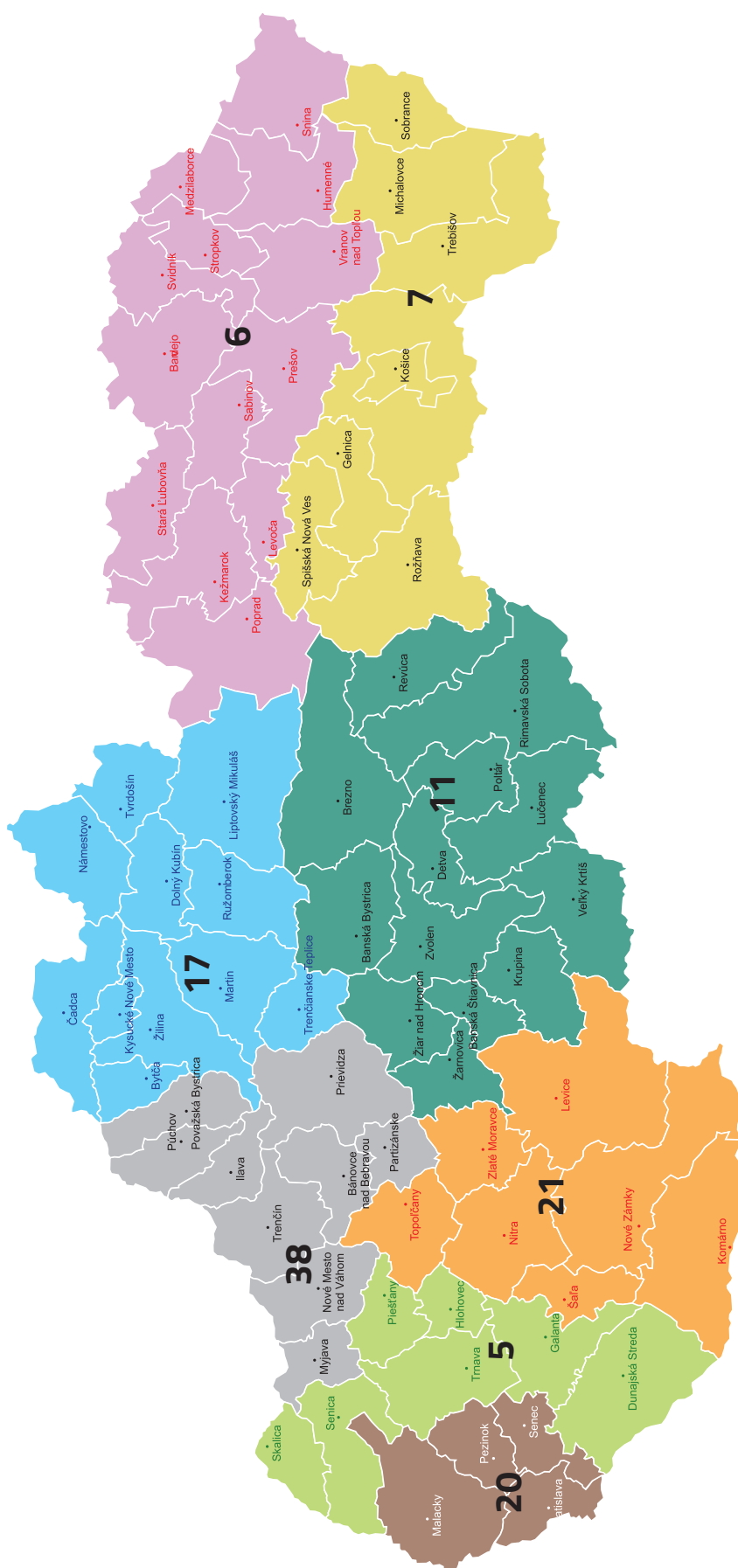
Košický kraj

Základná škola, Jána Švermu 6, 071 01 Michalovce
Základná škola, Haniska 290, 044 57 Haniska
Základná škola s materskou školou, SNP 239/15, 049 24 Vlachovo
Základná škola, Belehradská 21, 040 13 Košice
Súkromná základná škola, Tr. SNP 104, 040 11 Košice
Základná škola, P. O. Hviezdoslava 43, 079 01 Veľké Kapušany
Základná škola Jánosa Erdélyiho s vyučovacím jazykom maďarským
Erdélyi János Alapiskola, Fábryho 36, 079 01 Veľké Kapušany

Trnavský kraj

Základná škola J. Fándlyho, Fándlyho 763/7A, 926 01 Sereď
Základná škola s materskou školou , Školská 647, 925 42 Trstice
Základná škola Janka Matúšku č. 744, 925 01 Matúškovo
Základná škola s materskou školou, Pionierska 697, 908 45 Gbely
Materská škola, Teodora Tekela 1, 917 01 Trnava

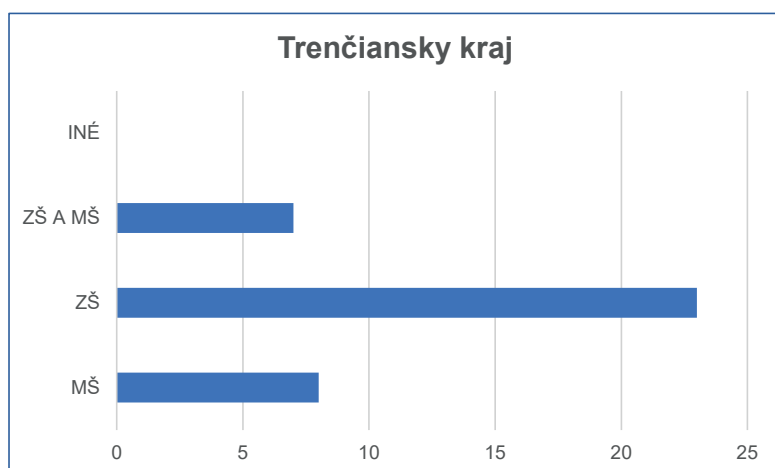
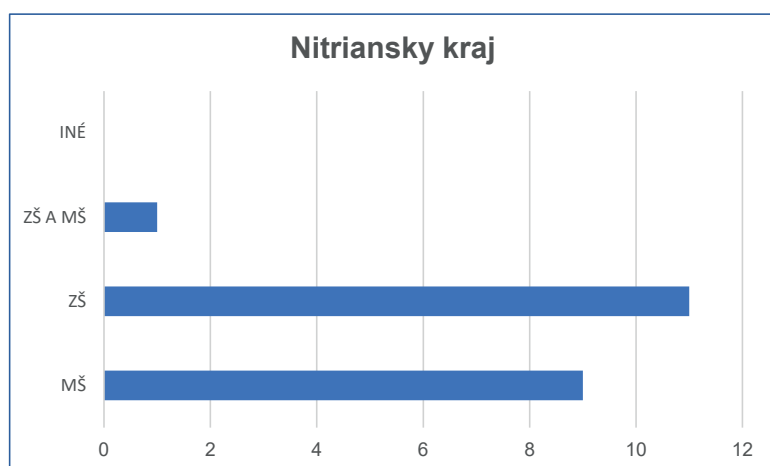
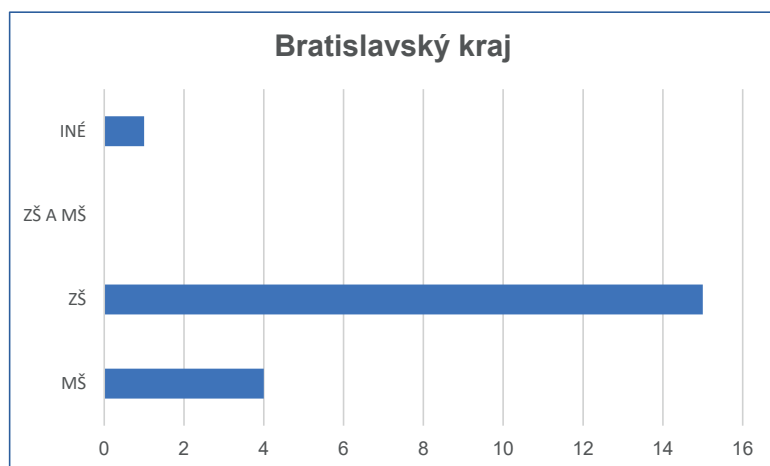




Počty základných a materských škôl podľa

krajov Slovenska

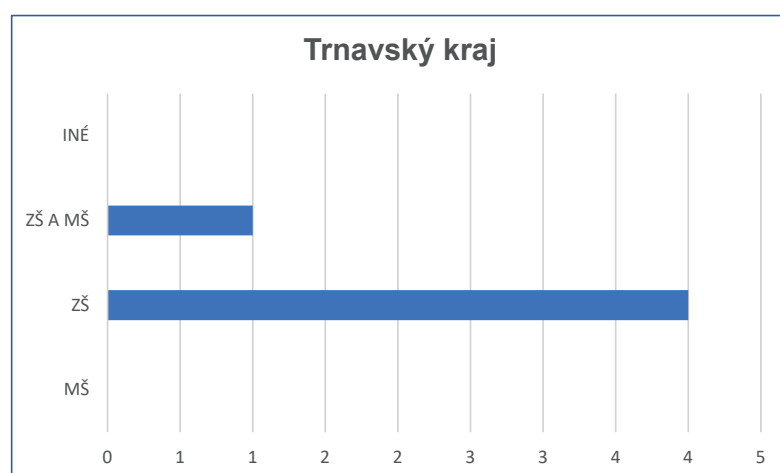
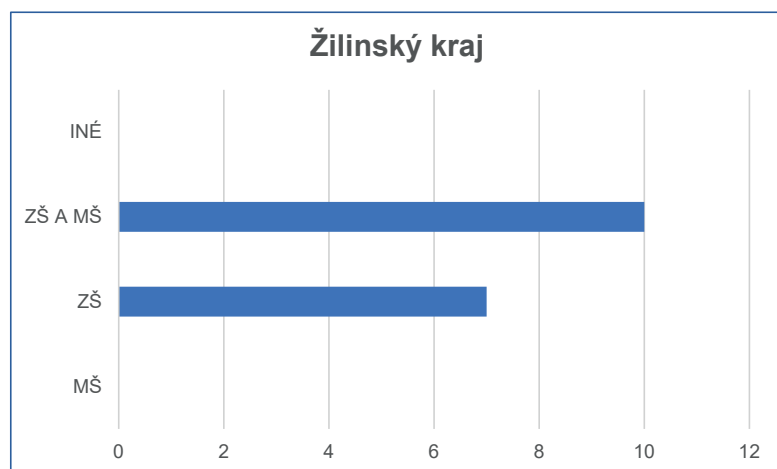
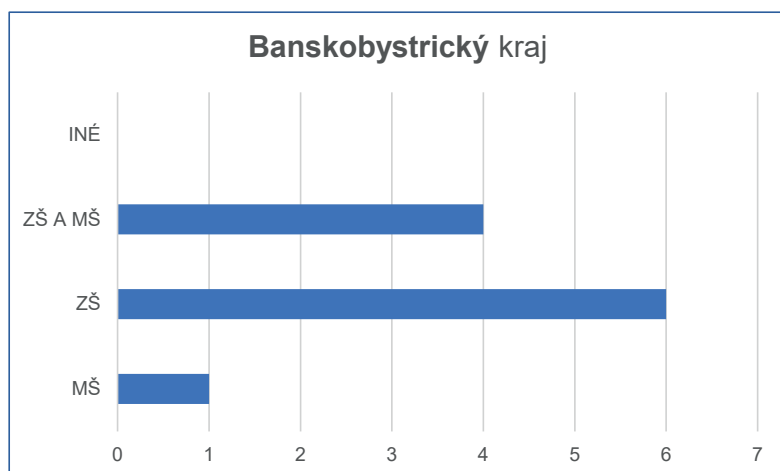
Grafy 1



Počty základných a materských škôl podľa

krajov Slovenska

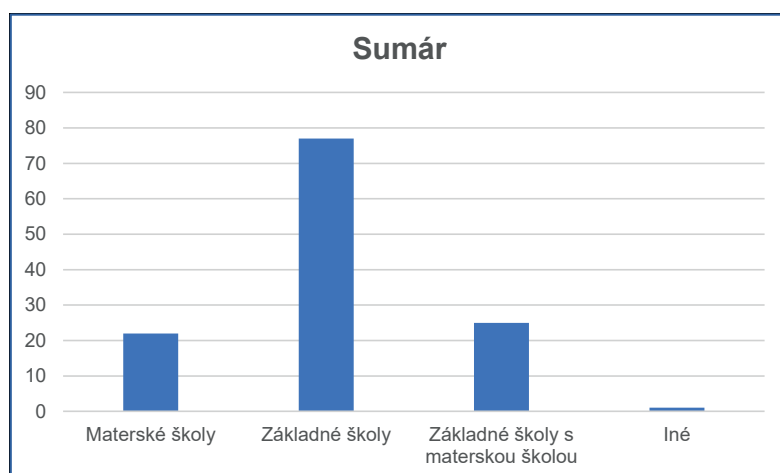
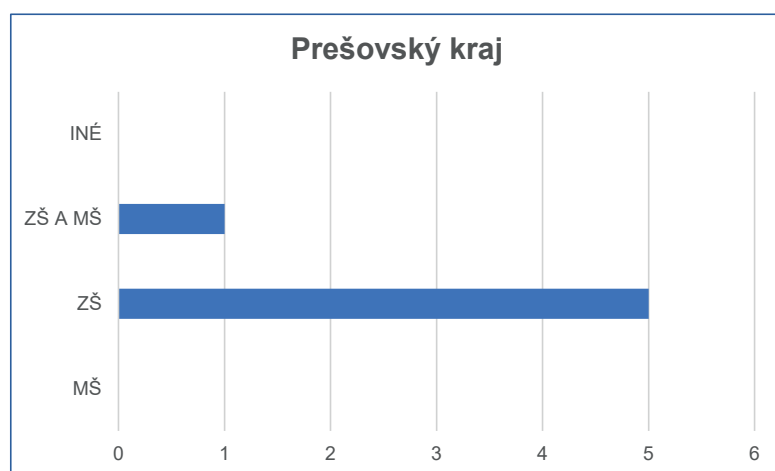
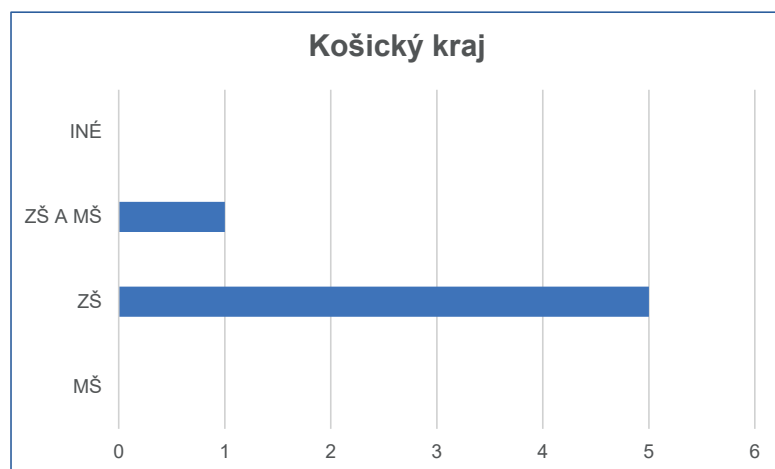
Grafy 2



Počty základných a materských škôl podľa

krajov Slovenska

Grafy 3



MODULY

Za dva školské roky sa do projektu zapojilo 370 tried a viac ako 7400 žiakov 1. stupňa základných škôl.

