

O₂ ŠPORTOVÁ AKADÉMIA MATEJA TÓTHA

...už čoskoro aj na vašej škole



Športovanie v O2 Športovej akademii Mateja Tótha

O2 Športová akadémia Mateja Tótha je celoslovenský projekt všeobecnej pohybovej prípravy pre dve vekové kategórie detí:

- deti predškolského veku (4 - 6 rokov)
- deti mladšieho školského veku (6 - 11 rokov)

Tréningový proces sa riadi časovo-tematickým plánom, ktorý zostavili odborníci. Našu metodiku sme pripravovali v spolupráci s Fakultou telesnej výchovy a športu UK v Bratislave, UKF v Nitre aj SZU v Banskej Bystrici. V akadémii deti učíme správnym pohybovým návykom, vďaka vývojovej kineziológii, ktorá je súčasťou tréningového procesu.

Tréneri pristupujú k deťom individuálne, na základe ich osobnosti, pretože sú vyškolení tímom našich psychológov.

Súčasťou tréningov sú aj dychové cvičenia, cvičenia na pozornosť a predstavivosť, ktoré pomáhajú deťom lepšie sa koncentrovať na vyučovaní. Počas tréningu deti nenútime podávať športové výkony, ale ich na to pripravujeme. Keď príde čas rozhodnúť sa, akému športu sa chce dieťa venovať, bude všeobecne športovo zdatné. Tréningy sa realizujú zábavnou formou, deti sa hrajú rôzne pohybové hry a súťaže. Avšak každý tréning ma presne stanovený obsah a cieľ.

Na to, aby sme vedeli, ako sa deťom darí rozvíjať ich pohybové schopnosti, máme systém testovania. Testujeme druhú vekovú kategóriu detí, a to trikrát počas školského roka v piatich pohybových testoch. Sledujeme napríklad rýchlosť, koordinačno-rýchlostné schopnosti a ohybnosť. Na začiatku vidíme, s akými schopnosťami k nám deti prišli. V druhom testovaní, ako sa im priebežne darí zlepšovať sa a v poslednom testovaní výstupné výsledky po roku v Akadémii. Všetky tieto výsledky si po prihlásení môžu rodičia pozrieť v Elektronickej žiackej knižke na našej webovej stránke www.akademiamatejatotha.sk.

Členské poplatky	Cena pri mesačnej platbe	Cena pri ročnej platbe
Materská škola	15 €	135 €
Základná škola	24 €	216 €

Napíšte nám na info@akademiamatejatotha.sk alebo nám zavolajte +421 908 260 130

Čo znamená byť súčasťou O2 Športovej akadémie Mateja Tótha

Keď Matej spolu so svojim tímom zakladal Akadémiu, vedel jedno, že nechce vytvoriť ďalší pasívny projekt, založený na rozdávaní športových pomôcok školám (aj keď tie sú tiež potrebné), ale chce vybudovať kvalitný systém športovej prípravy detí. Systém, ktorý pravidelne s deťmi pracuje a pomáha im vytvárať si pozitívny vzťah k športu. Dnes pôsobí Akadémia na viac ako 100 materských a základných školách na celom území Slovenska. Deti v Akadémii pravidelne, dvakrát týždenne, trénujú so svojim trénerom. Akadémia pravidelne pripravuje pre školy, ktoré sú zapojené do projektu rôzne aktivity od športových podujatí, súťaží až po zapájanie sa do rôznych televíznych reportáží, účinkovanie detí v Teleráne a pod.

PREČO BYŤ SÚČASŤOU AKADÉMIE OLYMPIJSKÉHO VÍŤAZA

- Pravidelný športový krúžok olympijského víťaza Mateja Tótha, ktorý prebieha 2x týždenne (okrem prázdnin).
- Tričká pre každé dieťa v Akadémii. Ak ho počas roka zničí, pošleme mu domov nové.
- Pre deti máme pripravených viacero drobností, ako vrečko na prezúvky aj drobnosti, ktoré potešia.
- Súčasťou Akadémie sú aj jej partneri, ktorým záleží na deťoch, a preto nás podporujú. Novým partnerom Akadémie sa stala tradičná značka obľúbenej pochúťky - Horalky. Preto si čoskoro budú môcť deti po dobre odvedenom tréningu pochutnať na obľúbených Horalkách od Sedity. Všetky informácie ohľadom ich dodania odovzdáme trénerom na školení.
- Rovnako máme pre deti základnej školy z Akadémie pripravený aj pitný režim od značky Budiš. Počas vybraných teplých mesiacov dostanú deti minerálky, vďaka spolupráci s touto značkou minerálnych vôd.
- Akadémia Mateja Tótha pravidelne organizuje množstvo aktivít, súťaží a podujatí pre deti, rodičov aj učiteľov. V roku 2019 sme zorganizovali celoslovenskú postupovú súťaž, ktorá vyvrcholila podujatím "Celonárodný deň zdravia s Matejom Tóthom". Spolu sa podujatí zúčastnilo viac ako 8 000 detí, rodičov aj učiteľov.
- Aj počas pandémie sme pracovali na tom, aby deti zostali fit. Spustili sme projekt Telesná na doma, ktorý aktuálne mieri do verejnoprávnej televízie. Mnohé školy využívali videá Telesnej na doma ako súčasť online vyučovania. Pre našich trénerov aj rodičov sme pripravili online seminár s autorkou bestselleru Slávkou Kubíkovou na tému "Ako krotiť displeje v čase korony".



Online vide Telesná na doma aj v triede nájdete na <https://www.akademia.o2.sk/telesna-na-doma>



Deti sa po dobrom tréningu môžu tešiť na obľúbené Horalky od Sedy



Vyvrcholenie celoslovenskej postupovej súťaže v Bratislave.



Deti z Akadémie Mateja Tótha niekoľkokrát robili eskortu Slovenskému národnému tímu futbalistov. Foto zo zápasu v Trnave Slovensko - Wales.



V roku 2019 dostali všetky deti z Akadémie na každý tréning počas teplých mesiacov minerálku Budiš.



Byť trénerom Akadémie znamená byť súčasťou našej komunity. Vzájomne si radíme a pomáhame. Tešíme sa na spoločné stretnutia, školenia aj teambuildingy.

