

Tlačová správa

## O2 Športová akadémia Mateja Tótha prináša dobré správy pre šport

Bratislava 6.10.2020

O2 Športová akadémia Mateja Tótha (O2 ŠAMT) opäť otvorila svoje brány. Tento školský rok sú tréningy na mnohých školách kvôli pandémie obmedzené. Rovnako ako hodiny telesnej výchovy, ktorých realizácia aktuálne prebieha teoretickou formou. Mnohé deti kvôli pandémie nemali hodiny telesnej výchovy niekoľko mesiacov. Pritom pravidelný pohyb dokázateľne zlepšuje nielen pohybovú zdatnosť detí ale aj ich sústredenosť a prospieva tiež k správneému vývinu osobnosti. Deti tak môžu byť zdravšie, šťastnejšie a pozornejšie.

*„Nedostatok pohybu u detí vnímame ako pálčivý problém a tejto problematike sa venujeme dlhodobo. Preto už 4. rok rozvíjame O2 Športovú akadémiu Mateja Tótha, ktorou prešlo dnes už viac ako 5 tisíc detí. Som rada, že práve v aktuálnom ročníku môžeme poukázať a oprieť sa o výsledky, ktoré v Akadémii máme a to, že pohyb zlepšuje zdatnosť detí, ich koncentráciu, a sú pod vedením trénerov O2 ŠAMT šťastné a spokojné. Zároveň spúšťame celoslovenskú súťaž pre školy. Dáme tak opäť aj tento rok príležitosť základným školám na celom Slovensku zabojsovať o získanie jednej zo 40 x O2 ŠAMT na svojej pôde,“* hovorí o aktuálnom ročníku marketingová manažérka O2, Michaela Sakálová,“

Zapojiť sa do aktuálneho ročníka je jednoduché, školu stačí prihlásiť na [www.akademia.o2.sk](http://www.akademia.o2.sk) a od 19. októbra za ňu hlasovať. Tesne pred Vianocami, 21. 12. budú vyhlásení víťazi 40 akadémii, ktorí budú môcť mať tento jedinečný projekt na svojej pôde od februára 2021.

O projekt olympijského víťaza je v školách záujem. Svedčia o tom aj výsledky posledných dvoch ročníkov súťaže o akadémiu, počas ktorých prišlo viac ako pol milióna hlasov. O2 Športová akadémia Mateja Tótha je aktuálne jediný celonárodný projekt, ktorý sa venuje všeobecnej športovej príprave detí predškolského a mladšieho školského veku. V aktuálnom 4. ročníku si akadémia pripravila viacero novinek. Vydala nové metodické príručky pre učiteľov, ktorí vedu tréningy a pripravuje sa aj na spoluprácu so štátom. Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR si uvedomuje význam telesnej a športovej výchovy v školách a snaží sa nájsť riešenie na jej podporu. Preto zaradilo akadémiu Mateja Tótha do pilotnej fázy projektu zameraného na skvalitnenie hodín telesnej. Jedným z hlavných dôvodov, je merateľnosť jej výsledkov.



O<sub>2</sub> ŠPORTOVÁ AKADÉMIA  
MATEJA TÓTHA

ŠPORTOVÁ AKADÉMIA MATEJA TÓTHA, o. z.  
Trnavská cesta 37, 831 04 Bratislava  
bedlekova@akademiamatejatotha.sk  
www.akademiamatejatotha.sk

O<sub>2</sub> Športová akadémia Mateja Tótha každoročne testuje deti, ktoré v nej športujú pravidelne.

*„V školskom roku 2018/2019 sa testovania zúčastnilo viac ako 800 detí. Už po absolvovaní jedného školského roka v O<sub>2</sub> Športovej akadémii Mateja Tótha sa deti zlepšili vo všetkých testovaných položkách: vo vytrvalosti, obratnosti, výbušnej sile a flexibilitate, s jej najvýraznejším zlepšením o 42 %“,* hovorí Mária Bedleková, riaditeľka O<sub>2</sub> ŠAMT.

O<sub>2</sub> Športová akadémia Mateja Tótha tiež počas 1. vlny pandémie rozbehla sériu inštruktážnych videí pod vedením odborníkov a trénerov Akadémie. Vďaka tomu môžu deti cvičiť spolu s rodičmi hravo aj doma. Telesná zožala obrovský úspech a O<sub>2</sub> ŠAMT ju plánuje rozšíriť o nové videá aj v tomto školskom roku.

## Pohyb zlepšuje zdravie aj učenie detí



sa vďaka pohybu  
zvýšila pozornosť



zlepšil pohyb  
zdatnosť detí



si obľúbilo O<sub>2</sub> Športovú  
akadémiu Mateja Tótha

Doprajte deťom viac pohybu vďaka O<sub>2</sub> Športovej akadémii Mateja Tótha.  
Prihláste ich školu a hlasujte na [www.akademia.o2.sk](http://www.akademia.o2.sk)